**BIEDRĪBA LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS**

Reģistrācijas №. 40008002279

Šarlotes iela 1D, Rīga, LV-1001, Latvija Rīga+ 37129523075; Kauguri+37126413376

 e-pasts: lsk.riga@redcross.lv ; sc.kauguri@redcross.lv

 Apstiprinu: Biedrības “Latvijas Sarkanais Krusts”; Rīgas komitejas Izpilddirektores pi.i. M. Leipciga

**IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

 **Sociālajā centrā “Kauguros”, Jūrmalā; Kapteiņa Zolta ielā 121**

2023. gada vasaras integrētās Dienas nometnes bērniem ar funkcionālajiem traucējumiem

un viņu draugiem

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Nometnes laikā jāievēro visus nometnes vadītāja, skolotāja , medicīnas darbinieka norādījumi un rīkojumi, gan uzturoties nometnes teritorijā, gan ārpus tās. - skolēnam uz nometni nav ieteicams ņemt mobilo telefonu: ir iespēja sazināties - vecākiem ar skolēnu – vai-skolēnam ar vecākiem pa nometnes vadītājas telefonu.- uz nometni ieteicams ņemt savu , parakstītu ūdens pudeli- tā ievērojot personīgos higiēnas noteikumus atrodoties ārpus nometnes telpām un saudzējot dabu. - obligāta prasība atrodoties nometnes telpās jābūt maiņās apaviem . - obligāti katru dienu dalībniekam atrodoties ārpus nometnes telpām galvā jābūt cepurei un pretapdegumu krēmam.- jābūt rezervē maiņas drēbēm, kuras ievietotas maisiņā ( maisiņš marķēts) un pēc vajadzības nestas uz mājām. |
| 2. | Bez nometnes vadītāja atļaujas kategoriski aizliegts:* atstāt nometnes teritoriju;
* atstāt nodarbības vietas;
* doties peldēties.
 |
| 3. | Jāievēro drošības tehnikas noteikumi:  - Netiek pieļauta personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtne nometnē.* Bērnu un darbinieku veselības skrīningu (temperatūras mērīšana, elpceļu saslimšanas pazīmes: klepus, iesnas, kakla sāpes), veicot vizuālu novērojumu, nodrošina nometnē medmāsiņa jau pirmajā dienā - katru dienu.
* ja bērnam, atrodoties nometnē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi), nometne: - izolē bērnu atsevišķā telpā/ vietā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni, - sazinās ar bērna vecākiem (likumiskie pārstāvji), kuri nekavējoties ierodas pēc bērna.
* Vecāki (likumiskie pārstāvji) telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu, - bērnam izsniedz sejas masku, ko viņš lieto, pārvietojoties uz izolācijas telpu/ vietu, ja nepieciešams doties uz koplietošanas tualetes telpu, kā arī atstājot Nometnes telpas/ teritoriju, ierodoties vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem); - bērns tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriezīsies nometnē saskaņā ar ģimenes ārsta norādījumiem;
* bērnu pieņemšanas un nodošanas laikā vecākiem pie Nometnes ieejas vai tās teritorijā jāievēro 2 m distanci, lai mazinātu pulcēšanās iespējas un obligāti jābūt maskai nosedzot degunu un muti;
* Dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
* Parakstot dokumentus ieteicams ņemt līdzi savu pildspalvu;
* Vienas grupas ietvarā var spēlēt kontakta spēles.

**Roku mazgāšana:*** Bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar siltu ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc pastaigām, kā arī aktivitātēm gan ārā, gan telpās;
* Roku nosusināšanai izmantot vienreizējās lietošanas papīra dvieļus;
* Nepieskarties sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;

 - Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes; - Pēc palīdzības apmeklējot tualeti;* Pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas:
* Pēc pieskāriena dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas (kanisterapijas);
* Pēc nodarbību uzkopšanas darbiem vai atkritumu savākšanas;
* Ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.

 - būt uzmanīgiem, nelietot asus priekšmetus; * būt uzmanīgam, darbojoties sporta un aktivitāšu nodarbībās, ievērojot skolotāju norādījumus;
* ievērot ugunsdrošības noteikumus;
* bez skolotāju un citu nometnes vadītāju klātbūtnes patstāvīgi netuvoties ūdenskrātuvēm u.c. ūdenstilpnēm.
 |
| 4. | Veselības u.c. individuālo problēmu gadījumā nekavējoties vērsties pie nometnes vadītāja.Neparedzētu apstākļu gadījumā ( traumas, saslimšanas, ugunsgrēks u.c.) jāseko nometnes vadītāja, mediķa, skolotāja norādījumiem. Ugunsgrēka vai ārkārtas situācijās, bez ierunām pildīt visus nometnes darbinieku norādījumus. |
| 5. | Nepieciešamības gadījumā (traumas, ugunsgrēks u.c.), informēt nometnes vadītāju, audzinātāju vai citus personāla pārstāvjus, lai izsauc palīdzības dienestu, vai izdarīt to pašam pa tālruņiem, kuru numuri izvietoti nometnes telpās. |
| 6. | Savlaicīgi ierasties uz visām nodarbībām un aktīvi piedalīties. Ja nav iespējas izpildīt piedāvātās aktivitātes, piedalīties tajās savus iespēju robežās. Neierašanās gadījumā, obligāti informēt nometnes vadītāju par prombūtnes iemeslu. |
| 7. | Nometnē kategoriski aizliegts lietot jebkādas apreibinošas vielas ( smēķēt, lietot alkoholiskos un enerģiskos dzērienus, narkotiskas un psihotropās vielas). |
| 8. | Ievētot ceļu satiksmes noteikumus, virzoties pa apdzīvotām vietām un ceļiem. |
| 9. | Saudzīgi izturēties pret dabu un nometnes inventāru. |
| 10. | Neiesaistīties sarunās ar svešām, nometnei nepiederošām personām, nepildīt šo personu lūgumus un norādījumus. Par visiem šādiem gadījumiem, nekavējoties ziņot nometnes vadītājam, skolotājai vai citam nometnes darbiniekam. |
| 11. | Neaiztikt dzīvniekus. Neēst augus un pārtiku, kas nav saņemta nometnes ēdināšanas telpās. |
| 12. | Ievērot personīgo higiēnu, tīrību, kārtību (roku mazgāšana pirms ēdienreizēm, pēc tualetes apmeklējumiem, tajās pēc sevis atstājot kārtību. Nepieciešamības gadījumos lūgt nometnes skolotājas vai asistenta palīdzību. |
| 13. | Sekot līdzi savu personīgo mantu un apkārtējās vides kārtībai nometnē. Nometnes vadība nenes atbildību par nometnes dalībnieku personīgajām mantām. |
| 14. | Nenodarīt citiem nometnes dalībniekiem fiziskus un morālus pāri darījumus. |
| 15. | Cienīt citu nometnes dalībnieku intereses, viedokli ,ievērot personīgo mantu neaizskaramību. |
| 16. | Ja nometnes dalībnieks nevar piedalīties un līdzdarboties visās nometnes aktivitātēs bez individuālās asistēšanas, tad dalībnieks nometnē piedalās sava asistenta pavadībā. |

**Ar nometnes iekšējās kārtības un drošības noteikumiem iepazinos un apņemos tos izskaidrot savam nometnes dalībniekam**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

dalībnieka vārds, uzvārds

Dalībnieka vecāks/ pārstāvis**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

vecāka/ pārstāvja vārds uzvārds un paraksts

2022. .gada \_\_\_ . \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_